

## **Wat is SamenLoop voor Hoop?**

SamenLoop voor Hoop van KWF Kankerbestrijding is een wandel-estafette waarbij deelnemers in actie komen tegen kanker. Met de SamenLoop zamelen we geld in, steken we (ex)kankerpatiënten een hart onder de riem en is er aandacht voor en informatie over uiteenlopende aspecten van kanker. De wandel-estafette duurt 24 uur en wordt lokaal door vrijwilligers georganiseerd.

De totale opbrengst van SamenLoop voor Hoop komt ten goede aan wetenschappelijk kankeronderzoek dat KWF Kankerbestrijding financiert. Door wetenschappelijk onderzoek te financieren zorgen we samen voor een toekomst met minder risico op kanker, meer kans op genezing en een betere kwaliteit van leven voor (ex)kankerpatiënten. Dat is de missie van KWF Kankerbestrijding. Elke succesvolle SamenLoop voor Hoop draagt hier aan bij.

## **Het evenement**

Tijdens de SamenLoop voor Hoop wandelen teams van circa 15 deelnemers 24 uur lang rondjes op een uitgezette route. Dit zal zijn De Komerck in Eastermar. Het gebied in de buurt van de haven. De teamleden betalen € 15 inschrijfgeld p.p. en zamelen ieder, voorafgaand aan het evenement, geld in voor kankeronderzoek. De SamenLoop is geen wedstrijd maar een continue wandeling waarbij de teamleden elkaar afwisselen. Er loopt altijd minstens één teamlid: als symbool voor voortdurende strijd tegen kanker.

Op het SamenLoop terrein staan kraampjes van de teams. De kraampjes worden door teams gebruikt voor fondsenwervende activiteiten. Een team kan bijvoorbeeld een loterij organiseren of eigengemaakte producten verkopen zoals sieraden. Er mogen geen etenswaren verkocht worden. Er zijn optredens van lokale artiesten, bandjes en kinderactiviteiten. De activiteiten verhogen de opbrengst van het team en dragen bij aan de feestelijke sfeer. De activiteiten worden afgestemd met de commissie Teamwerving & Begeleiding.

De SamenLoop kent drie belangrijke, gezamenlijke momenten: de Openingsceremonie met de ereronde voor survivors, de Kaarsceremonie en de Slotceremonie.

De Openingsceremonie is de inspirerende start van het evenement. Onder aanmoediging van familie en vrienden lopen (ex)kankerpatiënten de eerste ronde op het parcours. Survivors zijn de eregasten van het evenement. We vragen teamleden dan ook om zoveel mogelijk survivors uit hun omgeving mee te nemen.

Bij het aanbreken van de avond vindt de Kaarsceremonie plaats. Voorafgaand aan SamenLoop verkopen teamleden kaarsenzakken (genaamd Kaarsen voor Hoop) voor deze ceremonie (à €5,-). Dit is een belangrijke bron van inkomsten voor het evenement. Langs de baan worden de Kaarsen voor Hoop neergezet gevuld met zand of een steen en een brandende kaars. Kopers van de kaarsenzakken kunnen hier op een persoonlijke boodschap schrijven. Als alle kaarsen branden staan we stil bij de mensen die de strijd tegen kanker hebben verloren, bij kankerpatiënten en bij ex-kankerpatiënten. Ook wordt er stilgestaan bij de mensen die kanker hebben overwonnen en worden kankerpatiënten aangemoedigd in hun strijd. Het is een indrukwekkend onderdeel van het evenement.

Aan het einde van de 24 uur breekt de Slotceremonie aan. Iedereen loopt samen de laatste ronde, wat een ontlasting losweekt. Aan het eind van deze ronde wordt de voorlopige netto opbrengst bekend gemaakt.

## **Wegwijzer Teamleden**

De SamenLoop is vooral bedoeld als een gezellig evenement om van te genieten en om samen het leven te vieren. Als teamlid bepaal je, samen met jouw team, voor een belangrijk deel de sfeer en ook de opbrengst van de SamenLoop voor Hoop. Deze wegwijzer is bedoeld om jou als teamlid in jouw rol te ondersteunen: met tips en tricks en een overzicht van veel gestelde vragen.

## **Veel gestelde vragen**

### **Hoe kan ik mij opgeven als teamcaptain of als teamlid?**

Opgeven kan op [www.samenloopvoorhoop.nl/eastermar](http://www.samenloopvoorhoop.nl/eastermar)

### **Hoeveel geld moet ik ophalen?**

Zoveel mogelijk! Elke euro die je ophaalt zorgt ervoor dat we samen steeds dichterbij de genezing van kanker komen.

### **Telt de verkoop van Wenszakken voor de Kaarsencereemonie mee voor mijn individuele totaal?**

Ja! De wenszakken belangrijk voor degenen die ze kopen. Vaak zijn mensen bereid meer dan de prijs voor de Kaars (€ 5,-) te betalen. Wanneer je 20 Kaarsen verkoopt, heb je al € 100,- verdiend!

### **Hoe lang moet ik wandelen?**

Afhankelijk van het aantal teamleden en in overleg met jouw teamaanvoerder bepaal je samen hoe lang ieder teamlid loopt. Als een team bestaat uit circa 15 personen, loopt elk teamlid gemiddeld 2 uur. Hier wordt een schema voor opgesteld door de teamcaptain.

### **Stel dat het regent?**

De SamenLoop gaat net als de strijd tegen kanker gewoon door.

### **Mag ik familie en vrienden uitnodigen om te komen kijken en mee te doen met de activiteiten?**

Ja, graag zelfs. Vraag zoveel mogelijk mensen om te komen kijken of te helpen met de strijd tegen kanker. SamenLoop voor Hoop is voor iedereen, jong en oud.

### **Moet ik inschrijfgeld betalen?**

Ja. Als teamlid betaal je € 15 inschrijfgeld. Jouw inschrijving is alleen geldig wanneer je hebt betaald.

### **Hoe is een team samengesteld?**

Teams kunnen bestaan uit familieleden, vrienden, kennissen, burens, collega's, verenigingsleden, collega's of een mengelmoes daarvan.

### **Moet ik meer doen dan alleen lopen?**

Vóór het evenement zamel je geld in. Je kan je eigen actie starten via het actieplatform. Je teamcaptain kan je hier meer over vertellen.