

LESROOSTER

2025-2026

Sportvereniging

Dwarres

Trynwâlden



MAANDAG

BODYFIT 18+	19:15-20:00 uur	Sjiewwke van Houten	Gymzaal Giekerk
-------------	-----------------	---------------------	-----------------

DINSDAG

DANCEKIDZ 1 (6 t/m 8 jaar) VOL!	16.45-17.30 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
DANCEKIDZ 2 (8 t/m 10 jaar) VOL!	17.30-18.15 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
DANCETEENZ 1 (10 t/m 13 jaar) VOL!	18.15-19.15 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
DANCETEENZ 2 (13 t/m 17 jaar) VOL!	19.15-20.15 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
BADMINTON 18+	19.30-22.00 uur	Lambert Dassen	Sporthal Oenkerk

WOENSDAG

OUDER & KIND GYM (1,5 t/m 4 jaar)	09.30-10.30 uur	Sjiewwke van Houten	Sporthal Oenkerk
BEWEGEN OP MUZIEK (50+)	09.45-10.45 uur	Sjanie Hellema	Sporthal Oenkerk

DONDERDAG

Momenteel zijn er op donderdag geen lessen

VRIJDAG

RECREATIE TURNEN 1 (onderbouw)	14.30-15.30 uur	Alex Lashkov & Jeska Hoekstra	Sporthal Oenkerk
RECREATIE TURNEN 2 (middenbouw)	15.30-16.30 uur	Alex Lashkov & Jeska Hoekstra	Sporthal Oenkerk
RECREATIE TURNEN 3 (bovenbouw)	16.30-18.00 uur	Alex Lashkov & Jeska Hoekstra	Sporthal Oenkerk
SELECTIE TURNEN*	18.00-20.00 uur	Alex Lashkov & Jeska Hoekstra	Sporthal Oenkerk

* Je begint bij Recreatie turnen. Selectie turnen is alleen op uitnodiging van de leiding.

JAZZ SELECTIE 18+ VOL!	19.00-21.00 uur	Vera Weidema	Gymzaal Giekerk
-------------------------------	-----------------	--------------	-----------------

(Bij lessen die 'VOL!' zijn is het op dit moment niet mogelijk om een proefles te doen.)

Twee gratis proeflessen volgen? Mail naar svdwarres@gmail.com

 Volg ons ook op Instagram en Facebook! 