

LESROOSTER

2024-2025

Sportvereniging

Dwarres

Trynwâlden



MAANDAG

BODYFIT 18+	19:15-20:00 uur	Sjiewwe van Houten	Gymzaal Giekerk
-------------	-----------------	--------------------	-----------------

DINSDAG

DANCEKIDZ 1 (6 t/m 10 jaar)	17.00-18.00 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
DANCEKIDZ 2 (10 t/m 13 jaar) VOL!	18.00-19.00 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
DANCETEENZ (13 t/m 16 jaar)	19.00-20.00 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk

BADMINTON 18+	19.30-22.00 uur	Lambert Dassen	Sporthal Oenkerk
---------------	-----------------	----------------	------------------

WOENSDAG

OUDER & KIND GYM (1,5 t/m 4 jaar)	09.30-10.30 uur	Sjiewwe van Houten	Sporthal Oenkerk
BEWEGEN OP MUZIEK (50+)	09.45-10.45 uur	Sjanie Hellema	Sporthal Oenkerk

DONDERDAG

Momenteel zijn er op donderdag geen lessen

VRIJDAG

GYMNASTIEK (groep 1 t/m 4)	15.00-16.00 uur	Ramona Pietersma	Sporthal Oenkerk
GYMNASTIEK (groep 5 t/m 8)	16.00-17.00 uur	Ramona Pietersma	Sporthal Oenkerk
SELECTIE TURNEN 1	17.00-18.30 uur	Ramona Pietersma	Sporthal Oenkerk
SELECTIE TURNEN 2	18.30-20.00 uur	Ramona Pietersma	Sporthal Oenkerk
JAZZ SELECTIE 18+	19.00-21.00 uur	Vera Weidema	Gymzaal Giekerk

Twee gratis proeflessen volgen? Mail naar svdwarres@gmail.com

 Volg ons ook op Instagram en Facebook! 