



## 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijden turnen voor Lisa & Rixt

Afgelopen weekend deed onze vereniging op zowel zaterdag 22 april als zondag 23 april mee aan de 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijden turnen in Nieuwehorne. Bodil Veenstra en Nicole van der Heide moesten deze wedstrijd helaas afzeggen, maar Lisa Klijnstra en Rixt Bruinsma kwamen wel in actie. De meiden deden mee onder leiding van Hendrik de Boer.

### Zaterdag 22 april 2017

Op zaterdag deed Lisa mee op niveau Senior E. Ze mocht beginnen op het onderdeel vloer. Hier liet zij een mooie vloeroefening zien die haar score ten opzichte van de vorige wedstrijd verbeterde. Ze kwam niet helemaal uit met de muziek, maar dat wist ze uitstekend op te lossen zonder dat het opviel. Toen mocht ze naar sprong. Daar was er een akkefietje, want er lag een plank voor junioren. Deze is niet geschikt voor de senioren omdat die dan tegen de grond springen. De plank is toen gewisseld, maar volgens de hoofdjury had dit niet gemogen. Uiteindelijk is het door de vingers gezien, met oog op veiligheid. Lisa sprong tweemaal een mooie half-in-half-uit. De landingen waren wat slordig doordat de mat zachter was dan gewend, maar haar score was goed genoeg voor een derde plaats op dit onderdeel. Daarna mocht Lisa door naar de brug. Waar het tijdens de vorige wedstrijd nog niet lukte, haalde ze bij deze oefening het ophurken en de opzwaai tot horizontaal wel. Hierdoor heeft ze haar d-score met een halve punt verbeterd. Wat betreft de uitvoering had ze iets netter kunnen turnen, maar verder heeft ze een goede oefening laten zien. Tot slot de balk. Ook op dit onderdeel heeft Lisa de moeilijkheidsgraad (d-score) verbeterd met een halve punt. In de uitvoering heeft ze relatief netjes geturnd, ondanks dat ze eenmaal is gevallen.

Over het algemeen heeft Lisa een goede wedstrijd geturnd. Ze heeft zowel inhoudelijk als op de uitvoering haar scores op elk onderdeel sterk verbeterd. Dit resulteerde voor deze wedstrijd in een mooie vijfde plaats. Daarnaast is ook de doorstroming van deze categorie bekend en Lisa heeft zich als zevende weten te plaatsen voor de Friese Kampioenschappen turnen op 17 juni in Joure. Gefeliciteerd Lisa! Heel goed gedaan.

### Zondag 23 april 2017

Op zondag kwam Lisa weer in actie. Deze keer niet als turnster, maar als jurylid. Rixt Bruinsma deed vandaag wel mee als turnster en dit op niveau Senior C. Al een paar weken heeft Rixt te kampen met een blessure aan haar elleboog. Hierdoor ging het trainen wat moeizamer. Toch besloot ze mee te doen aan deze wedstrijd.

Als eerste kwam Rixt in actie op het onderdeel vloer. Wat betreft de netheid kon het nog wel iets beter, maar verder was het een goede oefening waarbij ze alle eisen wist te halen. Vervolgens mocht ze naar de sprong. Hier maakte ze twee keer een hele mooie, strakke half-in-half-uit. Helaas kon ze zich door haar blessure niet volledig van de pegasus afduwen waardoor ze wat scheef achter de pegasus landde. Dat was jammer, maar uiteraard wel begrijpelijk. Toen mocht Rixt naar de brug. Vanwege de blessure had ze al voorafgaand aan de wedstrijd met haar trainer Hendrik besloten dat het verstandig was dit onderdeel over te slaan. Hier heeft Rixt dus geen oefening gedaan.

Tot slot mocht ze naar de balk. Tijdens de trainingen heeft Rixt een nieuwe opsprong geoefend, aangezien het overhurken met haar elleboog niet lukte. Daarom begon ze haar oefening met overscharen. Ze turnde een relatief strakke oefening, maar bij de combinatie radslag-radslag viel Rixt bij de eerste radslag, waardoor ze een eis miste. Over het algemeen en ondanks haar blessure heeft Rixt een goede wedstrijd geturnd.



### Afscheid nemen van het turnen

Helaas was dit ook de laatste turnwedstrijd van Rixt. Door haar blessure is het niet meer mogelijk en ook niet verstandig om te blijven turnen. Wij als vereniging vinden dit ontzettend jammer, maar vinden het heel knap dat zij deze moeilijke beslissing heeft genomen. Rixt heeft jarenlang bij ons geturnd. Zo heeft ze aan veel wedstrijden en uitvoeringen meegedaan en is ze in 2014 ook nog Fries Kampioen geworden. Naast het turnen heeft ze ook nog lesgegeven aan onze jongere turn- en gymnastiekleden en dit heeft ze altijd met veel enthousiasme gedaan. Rixt heel erg bedankt voor je inzet en wij wensen je alle geluk voor de toekomst.

### Foto's

Foto's van de wedstrijden van Lisa en Rixt zijn te vinden op onze website en Facebook pagina. Verder zijn er op onze website ook nog andere leuke wedstrijdverslagen van onze vereniging te lezen.

### **Facebook**

<https://www.facebook.com/SVDwarres>

### **Andere verslagen**

<http://www.dwarres.nl/blog/>



**Lisa & Rixt**