



## 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijden turnen voor 1 heer en 4 dames

Alle 1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijden voor de Friese Kampioenschappen zijn inmiddels alweer geweest voor onze turn(st)ers en nu is het tijd voor de 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijden. Tijdens de 1<sup>e</sup> ronde vielen de wedstrijden van Arne, Meike Lyanne, Ryna, Nienke en Nika op dezelfde dag, maar deze keer zaten er drie weken tussen.

Mocht je eerst nog even willen lezen hoe de 1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijden van deze toppertjes ook alweer zijn gegaan, lees dan het verslag op onze website:

<http://www.dwarres.nl/blog/post.php?s=2017-01-22-turnnieuws>

Lees uiteraard hieronder hoe de 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijden zijn gegaan.

### **Zaterdag 4 maart 2017**

Op zaterdag 4 maart 2017 heeft Arne Koole, Pupil 11, zijn 2e heren wedstrijd mogen draaien in Harkema. Dit heeft hij behoorlijk goed gedaan. Hij heeft een dikke punt hoger gescoord dan bij zijn 1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd. Zo heeft Arne zich sterk verbeterd op de onderdelen vloer en sprong. Op sprong zelfs 1.25 punten meer. Op het onderdeel ringen maakte Arne helaas een klein foutje door elementen om te draaien wat hem aftrek gaf. Brug ging Arne goed af en hier heeft hij zijn score met 0.20 punten verbeterd. Op voltige ging het even wat minder en heeft hij een punt laten liggen, maar die heeft hij op het onderdeel rek toch bijna weer ingehaald met een score van 18.40 van de 20.00. Helaas voor Arne geen prijs, maar zijn score was wel zo goed dat hij zelfs door mag naar de Noord-Oost Nederlandse kampioenschappen op 13 mei te Lemmer. Nu nog even hard trainen en de puntjes op de i zetten en dan gaan we er weer voor! Knap gedaan Arne!

### **Zaterdag 25 maart 2017**

Op zaterdag 25 maart 2017 waren Meike Lyanne van der Ploeg, Ryna Soldaat, Nienke Herder en Nika Visser weer aan de beurt. Deze wedstrijd vond plaats in Ferwerd.

Meike Lyanne, pupil 1 D3, heeft een goede wedstrijd geturnd en heeft een puntentotaal van 50.200 gescoord. Het onderdeel sprong heeft ze sterk verbeterd en hierdoor is ze vier plaatsen omhoog gegaan in het klassement. Brug heeft ze ook een stuk beter gedaan dan tijdens de 1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd en hier is ze zelfs zes plaatsen gestegen. Balk is Meike Lyanne haar beste onderdeel en dat was goed te zien. Op dit onderdeel is ze negen plaatsen omhoog gegaan. Vloer is qua score ongeveer gelijk gebleven en is iets waar ze nog aan moet werken. Al met al is Meike Lyanne goed vooruit gegaan en is ze in het eindklassement vier plaatsen gestegen. Goed gedaan!

Ryna, pupil 1 D3, heeft het ook enorm goed gedaan. Ze mocht beginnen op brug. Daar heeft ze een mooie oefening laten zien en is ze zes plaatsen omhoog gegaan vergeleken de 1<sup>e</sup> wedstrijd. Na brug heeft ze zich mogen bewijzen op balk. Ze heeft een goede oefening laten zien, maar is qua score redelijk gelijk gebleven. Op vloer heeft Ryna een hele mooie oefening laten zien. Helaas is ze de rol achterover vergeten waardoor ze 2.00 punten mis liep. Desondanks is ze twee plaatsen gestegen. Op sprong heeft Ryna het heel goed gedaan en is ze maar liefst twaalf plaatsen gestegen, namelijk van de 17e plek naar een knappe 5<sup>e</sup> plek. In totaal heeft ze 50.600 punten gescoord. Knap gedaan Ryna!

Nienke, pupil 1 D2, heeft het ook goed gedaan. Helaas is zij de enige van Dwarres in haar niveau en moest ze bijna de hele tijd alleen zitten. Hier werd ze best wel zenuwachtig van. Ook Nienke mocht beginnen op brug. Op dit onderdeel heeft zij haar twee plaatsen verbeterd ten opzicht van de 1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd. Na brug kwam balk. Daar heeft ze helaas 2.00 punten laten liggen waardoor ze hier net wat minder hoog scoorde dan de vorige wedstrijd.



Daarna mocht Nienke haar oefening op vloer laten zien. Hier heeft ze haar weer sterk verbeterd en is ze van de 18e plaats gegroeid naar de 1e plaats. Heel knap gedaan! Als laatste mocht ze naar de sprong waar ze twee goede sprongen heeft laten zien. Ook hier is ze gegroeid en heeft ze laten zien dat ze goed turnen. Al met al heeft Nienke het prima gedaan en is ze, ondanks de spanning, vergeleken met de 1e wedstrijd twee plaatsen omhoog gegaan. Goed gedaan Nienke!

Als laatste hebben we Nika, pupil 2 D2. Nika begon de wedstrijd op het onderdeel vloer. Hier was ze nog best zenuwachtig en heeft ze haar oefening een klein beetje afgeraffeld. Toch is ze twee plaatsen gestegen van de 9e naar de 7<sup>e</sup> plek. Na vloer kwam sprong. Dit is niet Nika haar beste onderdeel en hier is ze dan ook op dezelfde plaats gebleven als de 1<sup>e</sup> wedstrijd. Na sprong mocht ze door naar de brug. Dit is wel Nika haar beste onderdeel en dat was te zien. Hier is ze van een al keurige 6<sup>e</sup> plaats naar de 3<sup>e</sup> plaats gestegen. Na brug mocht ze als laatste op balk. Dit is een onderdeel waar nog wat aan te werken valt, maar toch is ze een plaatsje gestegen deze wedstrijd. Een keurige wedstrijd Nika!

Terugkijkend op beide wedstrijden hebben zowel Arne als de vier meiden het heel goed gedaan. Daarnaast zijn ze in een korte tijd enorm gegroeid en dat is te zien aan de verschillen tussen de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd.

#### Vrijwilligers bedanken

Verder willen wij ook zeker de vrijwilligers bedanken die bij deze wedstrijden hebben geholpen. Zo was Hijlkje van der Velde-Kramer namens onze vereniging jurylid op 25 maart. Zoals jullie waarschijnlijk inmiddels wel weten zouden wij zonder haar niet aan deze wedstrijd hebben kunnen meedoen. Daarnaast heeft ook Wynanda Faber (moeder van Ryna) tijdens de wedstrijd geholpen. Mede dankzij haar kon er aan al onze turnsters genoeg aandacht worden besteed en hadden zij iemand als mentale ondersteuning. Namens onze vereniging willen wij Hijlkje en Wynanda hiervoor dan ook heel erg bedanken! Waar zouden verenigingen zijn zonder hun vrijwilligers?! 😊

Ben je ook nog benieuwd naar een aantal leuke foto's van deze wedstrijden, neem dan snel een kijkje op onze website en Facebook pagina.

#### Facebook

<https://www.facebook.com/SVDwarres>

