



1^e plaatsingswedstrijd turnen in Leeuwarden

Afgelopen weekend deed onze vereniging op zowel zaterdag 18 februari als zondag 19 februari mee aan de 1^e plaatsingswedstrijden turnen in Leeuwarden. De meiden deden mee onder leiding van Hendrik de Boer.

Zaterdag 18 februari 2017

Voor de wedstrijd op zaterdag waren drie meiden opgegeven: Bodil Veenstra (Senior F), Nicole van der Heide (Senior F) en Lisa Klijnstra (Senior E). Alle drie turnden zij een vierkamp op de onderdelen: balk, brug, sprong en vloer. Voor Bodil was dit haar eerste wedstrijd in zes jaren. Sprong en vloer gingen goed. Op vloer turnde ze vandaag voor het eerst zelfstandig een arabier-salto. Brug is Bodil haar sterkste onderdeel, jammer genoeg lukte de kip aan de hoge legger niet in een keer waardoor ze punten heeft laten liggen. Op de balk stond Bodil niet stabiel en viel van de balk tijdens de pirouette. Een aantal verbeterpunten dus, maar ze heeft goed haar best gedaan.

Ook voor Nicole was het haar eerste wedstrijd in jaren en tijdens de trainingen heeft Nicole besloten om niet aan deze wedstrijd deel te nemen. Hopelijk zien we haar op de tweede plaatsingswedstrijd, op 22 maart 2017 in Nieuwehorne, wel in actie.

Lisa heeft een goede wedstrijd gedraaid. Op sprong maakte ze twee keer een nette half-in-half-uit en ook op brug en vloer heeft ze een mooie oefening laten zien. Bij de brug miste ze wel een eis en met ophurken ging het niet helemaal lekker. Tijdens haar balkoefening is ze eenmaal gevallen en wankelde ze tijdens de opsprong, hier valt nog wat winst op te halen voor de volgende wedstrijd. In een groep met sterke competitie heeft Elisa het met een zesde plaats enorm goed gedaan.

Zondag 19 februari 2017

Op zondag was het de beurt aan Rixt Bruinsma. Ook zij turnde een vierkamp op dezelfde onderdelen, maar dan op niveau Senior C. Rixt heeft een prima wedstrijd gedraaid en heeft zichzelf ten opzichte van haar vorige wedstrijd in Assen met een dikke vijf punten verbeterd. Op sprong en vloer turnde ze netjes en heeft ze mooie punten behaald. Tijdens haar balkoefening is ze gevallen en heeft daarmee een eis niet gehaald. Toch heeft ze een redelijke score neergezet. Op de brug heeft Rixt besloten de wipper (vluchtelement van de lage naar de hoge legger) weg te laten, omdat dit waarschijnlijk niet ging lukken. Dit kostte haar punten. Al met al heeft ze een fijne wedstrijd gedraaid en haar trainer is tevreden met haar scores.

Er kan worden teruggekeken op een succesvol en gezellig weekend waarbij de turnsters door hun trainingsmaatjes werden aangemoedigd. Ook willen wij Lisa Klijnstra extra bedanken want naast dat zij zaterdag zelf een wedstrijd had, heeft zij op zondag ook nog namens onze vereniging gejureerd. Lisa, bedankt. Je bent een topper!

Er zijn ook foto's gemaakt die te vinden zijn op onze website en Facebook pagina. Neem dus snel een kijkje om een nog beter beeld van deze dag te krijgen.

Facebook

<https://www.facebook.com/SVDwarres>

