

# LESROOSTER

## 2024-2025

Sportvereniging

Dwarres

Trynwâlden



### MAANDAG

BODYFIT 18+	19:15-20:00 uur	Sjiewweke van Houten	Gymzaal Giekerk
-------------	-----------------	----------------------	-----------------

### DINSDAG

DANCEKIDZ 1 (6 t/m 9 jaar) <b>VOL!</b>	17.00-18.00 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
DANCEKIDZ 2 (9 t/m 11 jaar) <b>VOL!</b>	18.00-19.00 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
DANCETEENZ (12 t/m 16 jaar)	19.00-20.00 uur	Vera Weidema & Iris Ros	Gymzaal Giekerk
JAZZ INDIVIDUEEL (A en 15+B) <b>VOL!</b>	20.00-21.00 uur	Vera Weidema	Gymzaal Giekerk
BADMINTON 18+	19.30-22.00 uur	Lambert Dassen	Sporthal Oenkerk

### WOENSDAG

OUDER & KIND GYM (1,5 t/m 4 jaar)	09.30-10.30 uur	Sjiewweke van Houten	Sporthal Oenkerk
BEWEGEN OP MUZIEK (50+)	09.45-10.45 uur	Sjanie Hellema	Sporthal Oenkerk

### DONDERDAG

Momenteel zijn er op donderdag geen lessen

### VRIJDAG

GYMNASTIEK (groep 1 t/m 4)	15.00-16.00 uur	Ramona Pietersma	Sporthal Oenkerk
GYMNASTIEK (groep 5 t/m 8)	16.00-17.00 uur	Ramona Pietersma	Sporthal Oenkerk
SELECTIE TURNEN 1	17.00-18.30 uur	Ramona Pietersma	Sporthal Oenkerk
SELECTIE TURNEN 2	18.30-20.00 uur	Ramona Pietersma	Sporthal Oenkerk
JAZZ INDIVIDUEEL (9 t/m 14 B) <b>VOL!</b>	18.00-19.30 uur	Vera Weidema	Gymzaal Giekerk
JAZZ SELECTIE 18+	19.30-21.00 uur	Vera Weidema	Gymzaal Giekerk

Twee gratis proeflessen volgen? Mail naar [svdwarres@gmail.com](mailto:svdwarres@gmail.com)

 Volg ons ook op Instagram en Facebook! 